



Gewerkschaft Öffentlicher Dienst Landesleitung Pensionisten Steiermark

Karl-Morre-Straße 32, 8020 Graz; Tel.: 0316/7071-287; FAX: -/7071-315
Internet: www.stmk.penspower.at; E-Mail: steiermark@penspower.at

Rundschreiben 05 – Okt. 2019

Wir haben in unserer letzten Ausgabe ein ganz besonderes sportliches Angebot von **Frau Mag. Brigitte Allesch** (Mitglied der GÖD Pensionisten Steiermark) für Sie in unser Rundschreiben aufgenommen, das hoffentlich gut genutzt wird. Wir sind der Ansicht, dass Bewegung im Alter eine der wichtigsten Säulen für Gesundheit und Wohlbefinden ist und daher hatten wir es gerne in dieses Rundschreiben als Vorschau für den Herbst aufgenommen.

Nun ist das Angebot fertig!

SPORTLICH UND FIT IN DEN HERBST „Move your body – stretch your mind“

ANMELDUNG

Wir ersuchen um Kontaktaufnahme per Telefon oder mail, wenn genügend Teilnehmer Interesse haben, können wir den besten gemeinsamen Termin festlegen.

Tel. Auskunft zu den Angeboten +43 664 168 12 64
mail: brigitte@eventsplus.at



SCHWIMMEN

Über das Vertrauen in die Tragfähigkeit des Wassers gute Schwimmkenntnisse erwerben. Bei angenehmer Temperatur von 28° – 30° im neuen indoor pool des Gesundheitszentrums Josefhof. 5 Wochen, 5 Einheiten zu 60 min, Kosten € 60,- ab 5 Teilnehmern, zusätzlich 5 x € 3,50 Eintritt. Genaue Termine ab Herbst 2019 erfragbar und vereinbar.



NORDIC WALKING

5 ausgewählte Nordic Walking Touren im Raum Maria Grün und Maria Trost. Effizientes Ausdauer- und Ganzkörpertraining durch den Einsatz der Stöcke, geselliges Wandern im beliebten Grazer Naherholungsraum. Dauer 60–90min, Termine nach Vereinbarung. Kosten bei 10 Teilnehmern € 45,-



ERLEBNIS HOCHSEILGARTEN

Touren von unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad unter professioneller Führung sowie die einfache, aber sehr lustige Flying Fox Tour, alles gut gesichert, machen diese Stunden zu einem unvergesslichen Erlebnis. Dauer 2,5 – 3 Stunden, Eintritt, 2 Trainer, Materialkosten, bei 10 Teilnehmern Kosten pro Teilnehmer € 70,-



FITNESS – BEWEGUNG – LEBENSFREUDE

Ausgleich zu Alltagsarbeit und Alltagsbewegungen. Wirbelsäulengymnastik, leichte Kräftigungs- und Dehnungsübungen sowie das Einüben von anatomisch richtigen Bewegungen schaffen Abhilfe von bestehenden Beschwerden und beugen künftigen vor.

VS Maria Grün, Schönbrunnngasse 30, Start: Mo, 30.09.2019 18.00 – 19.00 Uhr, 14 Einheiten, € 95,-

SCHNUPPERTAUCHEN

Um den Einstieg in einen Tauchkurs zu erleichtern! Jeweils Do, 20.30 – 22.15 Uhr, Union Bad, Gaußgasse, mind. 6Teilnehmer . Erste Einheit € 18,- (Eintritt, Leihgebühr für Material, Flaschenfüllung), Termin nach Vereinbarung

Tel. Auskunft zu den Angeboten +43 664 168 12 64
mail: brigitte@eventsplus.at

Bei Interesse werden Sie eingeladen sich unter obiger Telefonnummer zu melden und die Termine zu vereinbaren.

Flughafenführung



Am 23.9. und 25.9.2019 konnten wir für Sie eine weitere Führung und zwar eine Flughafenführung am Flughafen Graz organisieren.

Dabei begeisterte Frau Falk zum wiederholten Male alle beteiligten Kolleginnen und Kollegen restlos.

Die Führung begann in der Fluggasthalle, wo wir alles über den Flugbetrieb und den Flughafen Graz erfuhren.

Danach ging es durch die Sicherheitskontrolle in den Transit und weiter auf das Vorfeld, wo wir wieder sehr interessante Hintergrundinformationen bekamen.

Zum Abschluss durften wir noch sehr überraschende Einblicke von der Flughafenfeuerwehr mit nach Hause nehmen.



Für Dezember 2019 ist wieder eine Adventführung geplant. Wir werden sie darüber im nächsten Rundschreiben informieren.

Am 19. September 2019 wurde das Pensionsanpassungsgesetz 2020 im Nationalrat beschlossen:

- Pensionen bis zur Steuergrenze von 1.111 Euro Monatsbrutto erhalten eine Erhöhung um den doppelten Wert des gesetzlichen Anpassungswertes von 1,8 %, also von 3,6 %. Das gilt auch für die Ausgleichszulage und Opferrenten.
- Von 1.112 Euro beginnend bis zu einer Pensionshöhe von 2.500 Euro erfolgt eine Absenkung (Einschleifung) der Anpassung von 3,6% bis auf 1,8 %.
- Anpassung für eine monatliche Bruttopension von 2.500 Euro: Plus 1,8 %
- Bei Pensionen (bzw. Ruhegütern für Beamte) ab 2.501 Euro kommt der gesetzliche Anpassungsfaktor von 1,8 % zum Tragen.
- Pensionen ab 5.220 Euro erhalten einen einheitlichen Fixbetrag von 94 Euro brutto.
- Außertourlich angehoben wird außerdem die Ausgleichszulage für Ehepaare. Sie wird 2020 von 1.398,97 Euro (Wert 2019) auf 1.472 Euro steigen. Damit wird sichergestellt, dass durch die Steuerpflicht keine Netto-Einkommenseinbußen entstehen.

Sobald dieses Gesetz im Bundesgesetzblatt verlautbart ist, werden wir versuchen bei der Landesregierung vorzusprechen und verlangen, dass dieses Bundesgesetz auch für die Landesbediensteten und Landeslehrer übernommen wird und rechtzeitig im Jahr 2020 als Landesgesetz beschlossen wird.

Die Mitglieder der Landesleitung Pensionisten Steiermark wünschen Ihnen und Ihren Familienangehörigen einen schönen Herbst und bleiben Sie sportlich, fit und gesund mit unserem oben angeführten Angebot.

Für die Landesleitung Pensionisten Steiermark
Klaus Gabriele (Vorsitzender)